



## ÉQUIPE DE BATEAU DRAGON GAIE

*On a besoin de vous !*

Le bateau dragon est un sport très amusant à plusieurs niveaux : c'est une merveilleuse façon de connaître des gens, de passer du temps en plein air et de se remettre ou de se maintenir en forme.

Ce sport embarque 22 personnes, dont 20 pagayeurs, dans un bateau de 12 mètres de longueur. Depuis le début des années 80, la course de bateau dragon a reçu un écho très favorable partout à travers le monde et s'est développée comme un sport international moderne. C'est, en fait, un sport qui connaît une des plus fortes croissances au monde.

L'équipe de bateau dragon masculine gaie e Montréal recrute dès maintenant toute personne désirant s'entraîner durant **la saison estivale 2014**. L'été prochain les entraînements seront le mercredi soir de 19h à 20h. Une rencontre d'informations aura lieu en mars avec les personnes intéressés.

Entre-temps nous avons **des entraînements d'hiver** de novembre à avril afin d'apprendre et de perfectionner la technique de rame et augmenter le niveau d'endurance par des exercices spécifiques. Venez rencontrer l'équipe le mercredi soir au bassin olympique à 19h pour une pratique gratuite, pour essayer le sport, rencontrer la gang et prendre un verre après l'entraînement.

(Île Notre-Dame / Métro Jean Drapeau - Amène un short, un t-shirt et des sandales de plages)

Profitez de l'occasion pour rencontrer des gens, découvrir un nouveau sport et vous remettre en forme, en montant à bord.

Pour tout renseignement, veuillez vous adresser à:  
Scott Volpel à [Volpel.house@gmail.com](mailto:Volpel.house@gmail.com)

Groupe Facebook : [www.facebook.com/groups/luinous/](http://www.facebook.com/groups/luinous/)