

# ADAPTER NOS INTERVENTIONS AUX RÉALITÉS HOMOSEXUELLES ET BISEXUELLES

## Intervenir à tous les âges de la vie

**L**es mots sont moins souvent prononcés. Mais certains préjugés concernant les personnes homosexuelles ou bisexuelles ont la vie dure. Dans l'esprit d'une frange de la population, ces personnes seraient ainsi anormales, malades, immorales, voire perverses. Des idées encore répandues malgré des avancées en matière de droit à l'égalité. En réalité, il n'y a pas de comportements sexuels particuliers qui distinguent les personnes homosexuelles des personnes hétérosexuelles. Les goûts, les préférences et les pratiques sexuelles sont semblables pour toutes les orientations.

Nous vivons dans une société où l'hétérosexualité est promue comme modèle naturel et normatif des relations amoureuses entre les êtres humains. La stigmatisation sous-jacente qui résulte de ces pressions sociétales retient de nombreux jeunes et adultes de révéler leur homosexualité ou bisexualité à leur entourage. Anxiété, détresse, crainte des préjugés... à ces facteurs d'isolement vient s'ajouter la prévalence élevée de l'infection au VIH.

Mais depuis le milieu des années 90, les intervenants s'intéressent davantage à l'homosexualité. Mais que savons-nous aujourd'hui de la diversité des orientations sexuelles ? Quelle est la situation des jeunes et des adultes homosexuels et bisexuels au Québec ? Quelles sont les principales difficultés que ces personnes doivent affronter ? Et surtout, comment mieux venir en aide à ces dernières et à leurs proches ? Voilà certaines des questions auxquelles la formation offerte apportera des réponses.



### But

En conformité avec les différentes orientations préconisées par le Programme national de santé publique et la Stratégie québécoise de lutte contre l'infection par le VIH, l'infection par le VHC et les infections transmissibles sexuellement et par le sang, cette activité de formation permettra d'agir sur les facteurs de vulnérabilité des personnes d'orientation homosexuelle et bisexuelle et d'améliorer l'accessibilité et la qualité des services offerts.

### Objectifs généraux

- Améliorer les connaissances ainsi que les habiletés d'intervention
- Favoriser l'adoption d'attitudes empathiques envers les personnes d'orientation homosexuelle et bisexuelle

### Clientèle visée par le programme

Intervenants, enseignants et personnel d'encadrement du réseau de la santé et des services sociaux, de l'éducation et des organismes communautaires qui ont déjà suivi la formation « Pour une nouvelle vision de l'homosexualité ».

## Horaire de la formation

8h30	Accueil et présentation de l'horaire
8h35	Objectifs et attentes des participants
8h50	Film : Moi c'est moi, c'est ça la différence
9h25	<b>Module 1 - Le « coming-out » : De la découverte à l'affirmation</b>
10h15	Pause
10h30	<b>Module 1 - Le « coming-out » : De la découverte à l'affirmation (suite)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Les 6 étapes du coming-out</li><li>• Difficultés vécus et enjeux de santé</li><li>• Différences selon le sexe, l'âge, la culture, etc</li><li>• L'intervention non-hétérosexiste</li></ul>
11h30	Sexualité et relation amoureuse
12h00	Repas
13h30	<b>Module 2 - La sexualité et la relation amoureuse</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rôles sociaux-sexuels et dynamiques particulières au couple de même sexe</li><li>• Impact de l'homophobie et de l'hétérosexisme sur le couple de même sexe</li><li>• Découverte et initiation à la sexualité entre personnes de même sexe</li><li>• Pratiques sexuelles entre hommes et entre femmes</li><li>• Facteurs de risques transmission ITSS</li><li>• Mesures de prévention ITSS</li></ul>
14h00	<b>Module 3 - De la théorie à la pratique</b> <b>Choix parmi 8 situations cliniques (3 à 4 )</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Prévoir pause au milieu du PM</li></ul>
15h00	Pause
15h15	<b>Intervenir à tous les âges de la vie : De la théorie à la pratique</b>
16h15	<b>Évaluation</b>
16h30	<b>Fin de la journée</b>

## Renseignements et modalités d'inscription

Pour obtenir des informations supplémentaires ou pour vous inscrire à ce programme de formation, vous pouvez vous adresser :

- À **Linda Cléroux**, unité des ITSS de l'Institut national de santé publique du Québec : 514 864-1600, poste 3250 ou par courriel : linda.cleroux@inspq.qc.ca
- Après de votre direction de santé publique, via le **répondant régional** des ITSS (voir tableau ci-dessous)

RÉGION	NAME	TELEPHONE	FAX	ÉLECTRONIC ADDRESS
01 BAS-SAINT-LAURENT	Claude Gauthier	418 724-8464	418 723-3103	claud.gauthier.asss01@ssss.gouv.qc.ca
02 SAGUENAY – LAC SAINT-JEAN	Lynn Potvin	418 275-4980 #247	418 275-6670	lynn.potvin@ssss.gouv.qc.ca
03 CAPITALE-NATIONALE	Catherine Denis	418 666-7000 #437	418 666-2776	catherine.denis@ssss.gouv.qc.ca
04 MAURICIE ET CENTRE-DU-QUEBEC	Guylaine Belzile	819 693-3931	819 373-1627	guylaine.belzile.agence04@ssss.gouv.qc.ca
05 ESTRIE	Maude Gagnon	819 829-3400	819 569-8894	mgagnon.agence05@ssss.gouv.qc.ca
06 MONTREAL	Nathalie Paquette	514 528-2400	514 528-2441	npaquette@santepub-mtl.qc.ca
07 OUTAOUAIS	Julie Lévesque	819 776-7656	819 770-3307	julie.levesque@ssss.gouv.qc.ca
08 ABITIBI-TEMISCAMINGUE	Danielle Gélinas	819 764-3264 #49407	819 797-1947	danielle_gelinas@ssss.gouv.qc.ca
09 COTE-NORD	Claire Jalbert	418-589-9845	418 589-8574	claire.jalbert.09asss@ssss.gouv.qc.ca
10 NORD-DU-QUEBEC	Marcel Brisson	418 748-3575	418 748-6391	marcel_brisson@ssss.gouv.qc.ca
11 GASPESIE-ILES-DE-LA-MADELEINE	Danielle Haché	418 368-2443 #4635	418 368-1317	danielle.hache.asssgim@ssss.gouv.qc.ca
12 CHAUDIERE-APPALACHES	Louise Poulin	418 389-1510	418 389-1515	louise_poulin@ssss.gouv.qc.ca
13 LAVAL	Nadia Campanelli	450 978-2121#2029	450 978-2118	ncampanelli_reg13@ssss.gouv.qc.ca
14 LANAUDIÈRE	Carole Marchand-Coutu	450 759-1157	450 759-0281	carole_marchand-coutu@ssss.gouv.qc.ca
15 LAURENTIDES	Louis Rousseau	450 436-8622 #2340	450 436-1761	louis_rousseau@ssss.gouv.qc.ca
16 MONTEREGIE	Nathalie Dumas	450 928-6777 #3115	450 928-3023	n.dumas@rrsss16.gouv.qc.ca
17 NUNAVIK	Faye Le Gresley	819 964-2222 #269	819 964-2814	faye.legresley@ssss.gouv.qc.ca
18 TERRES-CRIES-DE-LA-BAIE-JAMES	France Morin	450 248-0686	450 248-3752	france.morin.chb@ssss.gouv.qc.ca

Pour connaître nos autres activités de formation

[www.inspq.qc.ca/formation](http://www.inspq.qc.ca/formation)  
[espaceitss.ca](http://espaceitss.ca)

Québec 

• Institut national de santé publique  
 • Ministère de la Santé et des Services sociaux